

別紙 1 【活動方針】

東京都立 高等学校 運動部活動に関する活動方針

学校における部活動の方針	本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。 ① 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むべく、学習活動と部活動との両立を図る。 ② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。
休養日等の設定方針	① 平日は、少なくとも1日休養日を設ける（休養日は、朝練習・昼練習等の自主練習も行わない） ② 週休日においても、原則として、少なくとも1日の休養日を設ける。また、大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上連続した休養日を設定する。
設置されている運動部活動名	
設置されている文化部活動名	
活動計画	【別紙2】のとおり

別紙2【活動計画】〔後期女子バレーボール〕部

◇ 年間目標						
○感謝する気持ちと常に持ち、応援してくれる人たちのためにも全力でプレーする。						
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名		
	男子	女子	合計	飯田圭一郎		
3年	0	0		()		
4年	0	4	4			
5年	0	6	6			
6年	0	2	2			
合計	0	12	12			
◇ 活動日と活動場所						
【活動日】 週 5 日						
【休養日】 毎週月曜日と木曜日、土曜日・日曜日のいずれかで、大会参加等で連続した場合は調整						
【活動時間】						
(平日) 15:50 ～ 17:50						
(土曜授業日) 13:50 ～ 16:50						
(週休日等) 9:10 ～ 12:40 または 13:10 ～ 16:40						
【活動場所】 体育館メインアリーナ または サブアリーナ						
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会		
令和3年度	令和4年度	令和5年度	○春季リーグ戦(4月21日～) 関東予選(4月28日～)			
○春季リーグ戦出場	○春季リーグ戦出場	○春季リーグ出場	○総体予選(5月26日～)			
○総体予選出場	○総体予選出場	○総体予選出場	○夏季大会(8月17日・18日)			
○夏季大会出場	○夏季大会出場	○夏季大会出場	○全日本選手権1次予選(10月20日)			
○新人大会リーグ出場	○新人大会リーグ出場	○新人大会リーグ戦第2位	○新人リーグ戦(11月3日～) 新人戦 11月10日			
	○公立高校大会出場	○公立高校大会出場	○公立高校大会(2月～)			
◇ 年間(月別)活動計画						
4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 4 日	
○基礎練習 練習試合 ◎春季大会	○基礎練習 練習試合	○基礎練習 練習試合 ◎総体予選	○基礎練習 練習試合 夏季合宿	○基礎練習 練習試合 ◎夏季大会	○基礎練習 練習試合	
10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	
○基礎練習 練習試合	○基礎練習 練習試合 ◎新人大会	○基礎練習 トレーニング 練習試合	○基礎練習 練習試合 ◎公立校大会	○基礎練習 トレーニング 練習試合	○基礎練習 練習試合	